



Grosser Rucksack

Schlafen:

- **Schlafsack**
- **Mätteli**

Kleider:

- Kurze Hosen
- Lange Hosen
- Pullover
- T-Shirts
- Unterwäsche
- Socken
- Pyjama
- Trainer
- Faserpelz
- Warme Jacke
- Regenhosen
- evtl. Thermowäsche
- Mütze

Hygiene:

- Zahnputzzeug
- Waschlappen/ Waschtuch
- Bürste / Kamm
- Taschentücher

Schuhwerk:

- Wanderschuhe (am Reisetag anziehen)
- Turnschuhe

Essen (unzerbrechlich):

- Teller
- Becher
- Essbesteck
- Geschirrtuch
- Feldflasche

Sonstiges:

- Sonnencreme
- Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Spiele
- Jungschibuch
- Notpäckli (wer hat)

- Plastiksack für dreckige Wäsche
- Alte Zeitungen für nasse Schuhe
- Taschenlampe
- Ersatzbatterien

Kleiner Rucksack

- Verpflegung für Samstagmittag
- Regenschutz
- Schreibzeug
- Sackmesser
- Wanderschuhe (am Reisetag anziehen)
- **Fahrradhelm und Fahrrad (alle ausser Taifun, Tschakan und Fröschi)**

Nicht vergessen

- Allfällige Medikamente (bitte mit den Leitenden absprechen)

Wichtig: Die Kinder müssen ihren grossen Rucksack selber tragen können!