

## Grosser Rucksack:

### Schlaftechnisches:

- Schlafsack
- Mätteli

### Kleider:

- Kurze Hosen
- Lange Hosen
- Pullover
- T-Shirts
- Unterwäsche
- Socken
- Pyjama
- Trainer
- Faserpelz
- Warme Jacke
- Regenhosen
- Thermowäsche (Es kann sehr frisch werden)
- Mütze

### Hygiene und Baden:

- Zahnputzzeug
- Waschlappen/ Waschtuch
- Bürste / Kamm
- Taschentücher

### Schuhwerk:

- Wanderschuhe (am Reisetag anziehen)
- Turnschuhe

### Ess- technisches (unzerbrechlich):

- Teller
- Becher
- Essbesteck
- Geschirrtuch
- Feldflasche

### Sonstiges:

- Sonnencreme
- Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Spiele
- Jungschibuch
- Notpäckli (wer hat)
- Plastiksack für dreckige Wäsche
- Alte Zeitungen für nasse Schuhe
- Taschenlampe
- Ersatzbatterien

**Wichtig: Die Kinder müssen ihren grossen Rucksack selbertragen können!!!**

### Kleiner Rucksack:

- Verpflegung für Samstagmittag
- Regenschutz
- Schreibzeug
- Sackmesser
- Wanderschuhe (am Reisetag anziehen)

### Nicht vergessen:

- Allfällige Medikamente (muss auf der Anmeldung vermerkt sein)

